

# DEFIÉNDETE ANTE LA ANSIEDAD FRENTE A UNA OPOSICIÓN

AFAPNA Y FUNDACIÓN ARISTA QUIEREN QUE  
LO DES TODO FRENTE A LAS OPOSICIONES.

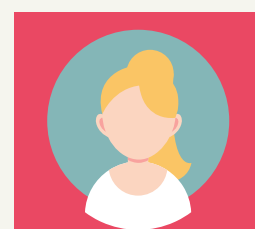
¡¡NO TE LO PUEDES PERDER!!



## FECHA Y HORA

Una sesión de **dos horas** a las **12:00h** el sábado **12 de junio**.

Charla por **videoconferencia**



## TUTORA

Psicóloga educativa  
especialista en la **gestión emocional** y en el **control de la ansiedad**.



## PRECIO

Afiliados/as: **25 €**

No afiliados/as: **40€**

**Inscríbete** enviando un e-mail a "[fundacion@fundacionarista.es](mailto:fundacion@fundacionarista.es)" indicando **Nombre y Apellido**. **Fecha límite** de inscripción **10 de junio**.

**Plazas limitadas. Riguroso orden de inscripción.**